

## 110 年苗栗縣學生網路成癮辨識與輔導種子教師培訓暨宣導實施計畫

壹、依據：苗栗縣政府毒品防制及心理衛生中心 110 年 10 月 15 日苗毒衛字第 1100004409 號函。

### 貳、目的

- 一、強化各級學校安全健康上網教育，養成健康上網良好習慣。
- 二、全民預防網路成癮，促進心理衛生健康。

參、計畫期程：110 年 11 月 10 日星期三 09:00-16:00

### 肆、辦理單位

- 一、指導機關：衛生福利部
- 二、主辦機關：苗栗縣政府毒品防制及心理衛生中心
- 三、協辦機關：苗栗縣政府教育處
- 三、承辦單位：苗栗縣後龍鎮後龍國民小學

### 伍、實施方式

- 一、網路成癮辨識與輔導「初階」種子師資培訓
  - (一)辦理期程：110 年 11 月 10 日(三)上午。
  - (二)研習地點：苗栗縣後龍鎮後龍國民小學視聽教室(苗栗縣後龍鎮大庄里成功路 254 號)
  - (三)每校請派 1 名與會，專兼輔人員、導師或訓導、資訊推動人員皆可。
  - (四)預計培訓 120 名大專院校、高中職及國中小教師。
  - (五)研習內容：專題講座，課程表詳如附件一。
- 二、網路成癮辨識與輔導「進階」種子師資培訓
  - (一)辦理期程：110 年 11 月 10 日(三)下午。

(二)研習地點：苗栗縣後龍鎮後龍國民小學視聽教室(苗栗縣後龍鎮大庄里成功路 254 號)

(三)每校請派 1 名與會，專兼輔人員、導師或訓導、資訊推動人員皆可。

(四)預計培訓 120 名大專院校、高中職及國中小教師。

(五)研習內容：專題講座，課程表詳如附件一。

**陸、預期效益：**

一、強化各級學校安全健康上網教育，養成健康上網良好習慣。

二、全民預防網路成癮，促進心理衛生健康。

**柒、獎勵：**研習活動圓滿達成後，工作人員依相關敘獎辦法辦理敘獎。

【附件一】

苗栗縣 110 年度學生網路成癮辨識與輔導種子教師培訓實施計畫

「初階」種子培訓課程表

日期	時間	課程內容	講師/主持人	地點
110 年 11 月 10 日 (三) 上午	08:40-09:00	報到	心理衛生中心及 後龍國小團隊	後龍國小 視聽教室
	09:00-09:10	開幕式	心理衛生中心長官/ 教育處長官	
	9:10-10:40	認識網路世代與成癮因素	苗栗縣後龍國小 曹珈菱輔導主任	
	10:40-12:10	網路成癮的教育及輔導策略	苗栗縣後龍國小 曹珈菱輔導主任	
	12:10-13:00	中午用餐時間	心理衛生中心及 後龍國小團隊	

苗栗縣 110 年度學生網路成癮辨識與輔導種子教師培訓實施計畫

「進階」種子培訓課程表

日期	時間	課程內容	講師/主持人	地點
110 年 11 月 10 日 (三) 下午	12:40-13:00	報到	心理衛生中心及 後龍國小團隊	後龍國小 視聽教室
	13:00-14:30	網路成癮治療	吳四維診所 吳四維醫師	
	14:30-16:00	網路成癮精神疾病共病	吳四維診所 吳四維醫師	
	16:00-	賦歸	心理衛生中心及 後龍國小團隊	